Рекомендации после операции по удалению зуба (зубов)

1. Не рекомендуется заниматься активным физическим трудом в течение 3-5 суток;
2. Не рекомендуется пить и принимать пищу в течение 2-4 часов;
3. Не рекомендуется принимать пищу на стороне удалённого зуба, принимать горячую пищу и напитки в течение первых 5 суток после удаления;
4. Не рекомендуется греть щёку в области больного зуба, прикладывать чеснок, сало, посещать бассейн и сауны, переохлаждаться;
5. Рекомендуется воздержаться от чистки зубов в течение первых суток после удаления зуба; в первые три дня рекомендуется жевать только на здоровой стороне челюсти, употребляя при этом только мягкую пищу, нагретую до средней температуры;
6. Во избежание отечности можно приложить лед к щеке со стороны места удаления (максимальная продолжительность такой процедуры – 15 минут, частота – 3-4 раза каждые 2-3 часа). Для сведения вероятности развития отека к возможному минимуму нужно стараться спать на стороне, противоположной месту удаления;
7. Возможен дискомфорт после анестезии. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу в течение первых 12 часов;
8. С целью предотвращения спазма сосудов необходимо отказаться от курения в ближайшие 3 часа (а лучше в течение 1-2 дней); не употреблять алкоголь на протяжении 5 дней;
9. После удаления больших коренных зубов (моляров, особенно восьмых) или сложного удаления может быть затруднено открывание рта в течении нескольких дней;
10. При удалении возможно натяжение уголков рта, с последующим их растрескиванием. Мы рекомендуем смазывать уголки рта гелем «Актовегин» для слизистых оболочек или облепиховым маслом.
Категорически запрещается: греть травмированную область каким-либо образом (прием горячей ванны тоже следует исключить); заниматься интенсивным физическим трудом; открывать рот особо широко; полоскать рот; предпринимать попытки проникнуть в рану при использовании посторонних предметов. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в ране – это нормально.

Для облегчения болевого синдрома может быть показан прием болеутоляющих, противовоспалительных и/или антибактериальных препаратов:
* **Аугментин 875+125мг.** -1 таблетка 2 раза в день после еды, в течение 5-7 дней или **Амоксиклав 875+125мг**.
* **Нимесил** -по 1 пакетику 2 раза в день.
* **Кларитин**-5 дней по 1 таблетке на ночь.
ПРИНИМАТЬ ТОЛЬКО ПОСЛЕ НАЗНАЧЕНИЯ ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ!

Рекомендации предоставлены медицинским работником ООО «ЯСТОМ» _____
Дата: _____

С рекомендациями ознакомлен/а и обязуюсь им следовать

Пациент _____ Дата:_____