Рекомендации после имплантации

1. Не рекомендуется заниматься серьезными физическими нагрузками в первые 3 дня после операции;

2. Не рекомендуется принимать пищу пока действие анестетика не пройдет полностью, пить можно через 2 часа после операции, избегая горячих напитков, также следует исключить из пищи острое и соленое;

3. Не рекомендуется греть щёку в области проведенной операции, посещать бассейн и сауны в течение 1 недели, переохлаждаться;

4. Рекомендуется воздержаться от пользования зубной щеткой в зоне операции в течение 10 дней или до разрешения врача. Не пользуйтесь полосканиями для ротовой полости после операции, так как это может вызвать кровотечение, в первые три дня рекомендуется жевать только на здоровой стороне челюсти, употребляя при этом только мягкую пищу, нагретую до средней температуры;

5. Во избежание отечности можно приложить лед к щеке со стороны места удаления (максимальная продолжительность такой процедуры – 15 минут, частота - 3-4 раза каждые 2-3 часа). Для сведения вероятности развития отека к возможному минимуму нужно стараться спать на стороне, противоположной месту удаления;

6. Рекомендуется держать голову высоко в течение всего дня. Лучше сидеть, чем лежать. Ночью ваша голова должна находиться выше остальных частей тела. Во время сна постарайтесь не ложиться на подушку той стороной, на которой проведена операция;

7. Возможен дискомфорт после анестезии. Если после анестезии не полностью восстановилась чувствительность какой-либо области, то вы должны обязательно обратиться за помощью к врачу в течение первых 12 часов;

8. С целью предотвращения спазма сосудов необходимо отказаться от курения в ближайшие 3 часа (а лучше в течение 1-2 дней); не употреблять алкоголь на протяжении 7 дней;

Категорически запрещается: греть травмированную область каким-либо образом (прием горячей ванны тоже следует исключить); заниматься интенсивным физическим трудом; открывать рот особо широко; полоскать рот; предпринимать попытки проникнуть в рану при использовании посторонних предметов. После того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в ране – это нормально. Для облегчения болевого синдрома может быть показан прием болеутоляющих, противовоспалительных и/или антибактериальных препаратов:

*** Аугментин 875+125мг.** - 1 таблетка 2 раза в день после еды, в течение 5-7 дней или **Амоксиклав 875+125**.

*** Нимесил** -2 раза в день в течение 3 дней, далее при болях.

*** Кларитин**-5 дней по 1 таблетке на ночь.

Иное:

_____

_____

Рекомендации предоставлены медицинским работником ООО «ЯСТОМ»

_____ Дата: _____

С рекомендациями ознакомлен/а и обязуюсь им следовать

Пациент _____ Дата:_____