Рекомендации после эндодонтического лечения

1. Возможны болезненные ощущения при накусывании на зуб в течении 3-14 дней после пломбировки каналов, чтобы дискомфорт прошёл быстрее мы не рекомендуем принимать пищу на стороне пролеченного зуба, если болезненные ощущения продолжаются принимать: нимесил по 1 пакетику 2 раза в день после еды.

2. Пока не прошло действие анестезии постарайтесь не принимать пищу, чтобы не повредить (прикусить) мягкие ткани щеки, языка, губ. После анестезии возможен: отёк мягких тканей, кровоизлияние в месте вкола. В данной ситуации рекомендуем приложить холод на 15 мин, после того, как действие анестезии закончилось, вы можете ощущать небольшую ноющую боль в зубе и дискомфорт при накусывании – это нормально, так как каналы зуба обрабатывались механическими инструментами и антисептическими растворами. Мы рекомендуем выпить 1 таблетку анальгетика (Кеторол, Ибупрофен) или нестероидного противовоспалительного средства (Нимесил- 1 пакетик).

3. В случае выпадения временной пломбы нужно как можно быстрее её поставить, так как от этого зависит прогноз и результат лечения этого зуба.

4. Возможна травматизация десны, так как при эндодонтическом лечении используется специальная изоляция, которая защищает полость рта от агрессивного воздействия применяемых антисептиков, также используются матрицы и специальные нити, которые вводятся под десну. Если десна травмирована, то мы рекомендуем: почистить зубы, прополоскать рот водой и смазывать десну возле зуба гелем «Холисал Дентал», «Метрогил Дента» для слизистых оболочек в течение 3-7 дней после каждого приёма пищи.

ВАЖНО: нельзя ходить с временной пломбой более 7 дней, так как происходит нарушение герметизма временной пломбы и микроорганизмы из полости рта проникают в каналы, в результате чего, требуется повторная обработка каналов и благоприятный прогноз лечения снижается. Так же под временной пломбой часто находятся тонкие стенки зуба, которые могут скалываться. Греть щёку в области больного зуба, полоскать спиртосодержащими растворами полость рта и принимать их внутрь, посещать бассейн и сауны, физические нагрузки в течение 7 дней, переохлаждаться, выковыривать временную пломбу запрещается!

Рекомендации предоставлены медицинским работником ООО «ЯСТОМ»

_____ Дата: _____

С рекомендациями ознакомлен/а и обязуюсь им следовать

Пациент _____ Дата:_____